



Chai-Workshop

Ayurveda - Eifach für dich!

Mit der Kraft der Gewürze und Verständnis für die Elemente

In unserem Chai-Workshop erfährst du, wie der Ayurveda dir dabei hilft dich besser zu verstehen und welcher Schatz die ayurvedische Ernährungsweise birgt.

Ein wunderbarer Chai wird dir mit ganz viel Wissen über die Elemente und die Gewürze serviert.

Konkret bieten wir dir:

_Ich kommen mit meinem wunderbaren Koschtbar-Chai-Wagen direkt zu dir bzw. zu deinem Anlass (Weihnachtsfeier, Frauenabend, Yogaevent, etc.)

_Behandeln diverser Themen rund um den Ayurveda, die Verdauung und die Elemente

_Gemeinsames Kochen und Geniessen eines Chais.

Dein Mehrwert:

_Ayurveda - Eifach für dich!

Was bringst du mit:

_Die Bereitschaft, dich auf etwas Neues einzulassen.

_Die Vorfreude auf einen wunderbaren und inspirierenden Anlass!

Dauer und Location:

_2 bis 2.5 Stunden

_Im Raum Rapperswil-Jona (Radius ca. 10 km)

Teilnehmer:

_8 bis 12 Personen

Kosten:

_Fr. 44.- pro Teilnehmer

_Kleingruppen pauschal Fr. 360.-

Anmeldung:

Deine Buchungsanfrage darfst du mir gerne an carole@koschtbar.ch senden.



Carole Bühler
Koschtbar - Eifach für mich

Ayurveda-Köchin und
Ernährungsberaterin

Weitere Angebote zum Chai

- Dein persönliches Koschtbar-Chai-Rezept bzw. Paket
- Online-Kursbereich-Chai Zugang bei der Anmeldung zum Newsletter
- Koschtbar-Chai-Gewürzpaket

Kontakt

Carole Bühler
carole@koschtbar.ch
079 441 54 51



www.koschtbar.ch
Instagram: @koschtbar